GRAND EST 2050 :
TERRITOIRES ACTIFS ET POSITIFS À VIVRE À TOUT ÂGE

Quelles conditions de vie en Grand Est en 2050
face au vieillissement et au risque de déclin démographique ?

Avis présenté par le groupe de travail spécialisé
sur la **Prospective régionale**
Autosaisine – Avis adopté en séance plénière du 5 novembre 2026



Avis & Rapport

CESER Grand Est

La transition démographique s'impose comme l'un des défis majeurs à relever pour le milieu du XXIe siècle. Elle se caractérise à la fois par une chute de la natalité, une baisse de la population et un vieillissement accéléré, une conjonction inédite depuis la Seconde Guerre mondiale.

La société française entre dans une ère de profonde mutation qui appelle les pouvoirs publics à repenser et à adapter leurs politiques. Le Grand Est n'y échappe pas.

Afin de se projeter dans cet avenir, le CESER a mené une étude prospective afin de décrire une région où la population est moins nombreuse et plus âgée, mais une région qui reste dynamique, attractive et où la population vit bien.

Ce document dresse un état des lieux de la démographie et ses impacts sur les politiques publiques régionales et dessine les contours de ce futur souhaitable.

La démographie

Avec 5,5 millions d'habitants, en 2026, soit 8 % de la population française, le Grand Est est la sixième région la plus peuplée. Pourtant, après plusieurs années de stagnation, la population régionale décroit chaque année de plusieurs milliers d'habitants.

Les projections pour 2050 confirment cette tendance avec une perte de 385 000 habitants, soit un habitant sur treize. Seul le Bas-Rhin conserverait une légère croissance.

Parallèlement, le vieillissement s'accélère. Aujourd'hui, le Grand Est est considéré comme une des régions les plus « jeunes » après l'Île-de-France et les Hauts-de-France. En 2040, on dénombrerait 140 personnes de plus de 65 ans pour 100 jeunes de moins de 20 ans, inversant ainsi totalement la proportion.

L'analyse à l'échelle départementale et infra-départementale révèle les caractéristiques majeures d'un territoire en essor démographique : la présence d'un pôle universitaire et d'un tissu urbain important ainsi que la situation transfrontalière avec des territoires voisins dynamiques.

La prospective

Face à ces constats, le CESER a mobilisé plusieurs méthodes prospectives afin de construire un scénario fondé sur les évolutions démographiques.

La prospective permet une visibilité sur l'avenir afin de mieux l'anticiper et s'y préparer, en cherchant des indices de ruptures et de changements dans le présent. Elle n'a pas pour but de prédire l'avenir, mais bien d'imaginer les futurs possibles afin d'envisager un futur souhaitable.

En tant qu'assemblée regroupant des femmes et des hommes membres de la société civile organisée et venant de tous les territoires régionaux, le CESER est une structure idéale pour conduire des travaux prospectifs.

Ce travail a également permis de produire de la méthodologie et d'éprouver des techniques indispensables pour échanger, débattre, coconstruire un futur mais également innover par la conception d'un outil d'observation régional sur le bien-être

fondé sur des indicateurs statistiques, territorialisés et annualisés pour évaluer le bien-être d'une population.

Le Grand Est en 2050

Grâce à cette approche, un modèle de scénario émerge pour décrire le Grand Est en 2050. Construit en recherchant les contractions et les tensions du système actuel, les tendances déjà à l'œuvre et émergentes, il permet de comprendre pourquoi le modèle actuel va et doit changer et d'esquisser un modèle post-transition démographique en tenant compte des obstacles à surmonter.

Le résultat : quel que soit le territoire, chacun, à tout âge, y vit bien et a envie d'y rester. Les mobilités, sobres, intelligentes et décarbonées, accessibles à tous les âges pour les études, le travail, les loisirs ou encore l'accès aux soins et aux services. L'offre de santé et de services est équitablement répartie tant en termes de temps d'accès que de la pluralité.

L'agriculture est réinventée vers plus d'autosuffisance alimentaire locale, une meilleure valorisation des produits agricoles non alimentaires et vers la production d'une énergie locale. L'organisation du territoire est rééquilibrée autour de bassins de vie centrés sur des villes moyennes dynamiques.

L'économie repose sur une économie de services avec une « silver économie » au cœur du développement. Elle repose également sur une économie productive relocalisée et ciblée dans laquelle les entreprises s'implantent selon leurs besoins et selon les richesses déjà présentes sur un territoire.

Évidemment, ce futur se heurte à de nombreuses questions qui restent ouvertes : l'impact du changement climatique, le financement du modèle, les incertitudes liées aux effets de l'IA ou encore la raréfaction des ressources.

Pourtant, en 2050, le Grand Est a su transformer ses fragilités démographiques en moteur d'un projet de société : une région où une énergie locale abondante, une économie de services et d'industrie relocalisée, et des villes moyennes dynamiques qui permettent à chacun, à tout âge et dans tout territoire, de vivre bien et d'y rester.



Mélanie BLANDIN
Présidente
de la commission



Bruno ULRICH
Vice-président
de la commission



Pierre-Etienne ROSENSTIEHL
Rapporteur
de la commission

CESER Grand Est

Strasbourg

1 Place Adrien Zeller
67000
03 88 15 68 00

Châlons-en-Champagne

5 rue de Jéricho
51037
03 26 70 31 79

Metz

Place Gabriel Hocquard
57036
03 87 33 60 26

www.ceser-grandest.fr

company/ceser-grand-est

@cesergrandest